

La coloration naturelle : de la douceur pour vos cheveux

Cheveux abîmés, agressés par des colorations d'oxydation répétées, réactions allergiques, ou tout simplement envie de se mettre au vert... Autant de raisons pour s'intéresser à la coloration naturelle. Quels sont ses avantages et comment l'utiliser au mieux, chez soi ?

Loin des considérations actuelles sur les méfaits de certaines colorations chimiques, Egyptiens, Grecs, Hindous, Chinois, Romains, etc. n'hésitaient pas à profiter des effets colorants de substances végétales et de sels métalliques sur leurs cheveux. Aujourd'hui, plus de la moitié des femmes de plus de 18 ans se teignent les cheveux et presque 40 % d'entre-elles appliquent leur coloration à la maison. Devant cet engouement, l'industrie cosmétique surfe désormais sur la vague du « naturel » et du « végétal » et les arguments ne manquent pas pour attester de leur douceur et de leurs qualités. La présence d'extraits végétaux ne suffit évidemment pas pour qualifier un produit de naturel. De plus, les marques qui proposent des produits 100 % naturels sont encore très rares. Ces quelques informations vous permettront d'y voir un peu plus clair à ce sujet.

Structure du cheveu

Un cheveu est composé de trois couches concentriques : la **cuticule**, composée d'écailles imperméables imbriquées les unes dans les autres. Elle protège le cheveu des agressions extérieures et le rend étanche. Le **cortex** contient la kératine, qui détermine la solidité et l'élasticité du cheveu et la mélanine qui définit la pigmentation naturelle. Enfin, la **moelle** est un élément creux, constitué de cellules mortes. A la base de la racine, ancrée dans le cuir chevelu, la zone légèrement plus enflée est appelée le **bulbe**. A sa base on trouve une zone courbée, la **papille**. Là, les vaisseaux sanguins et les nerfs se rencontrent. Ils apportent la nourriture au cheveu et le stimulent.

Les mécanismes de la coloration chimique

Pour teindre un cheveu, les écailles protectrices de la cuticule doivent se soulever pour laisser les produits colorants pénétrer le cortex. Le cheveu est capable d'absorber de grandes quantités de liquide. De cette absorption résulte un gonflement de la fibre qui entraîne un écartement des écailles de la cuticule. Ainsi ouverte, la cuticule autorise alors la pénétration de la couleur. C'est le principe d'oxydation du cheveu. Un shampooing ou une crème referme ensuite les écailles de la cuticule et

la couleur se retrouve ainsi prisonnière comme le sont les pigments naturels de mélanine.

Une pratique qui n'est pas sans danger

La coloration chimique n'est pas sans conséquence. Si l'opération est trop souvent répétée, la cuticule se détériore, le cheveu est rendu trop poreux et le bulbe capillaire s'abîme. La chevelure devient terne, la matière cassante et les pointes ont tendance à fourcher. Certaines affections touchent également le cuir chevelu. Elles peuvent être bénignes (pellicules) ou plus graves (pelades), symptômes alors de maladies telles la sclérodémie ou le lupus érythémateux. Les produits incriminés sont les **amines aromatiques** (aminophénols et diamines aromatiques), les **phénylédiamines** appelées aussi « développeurs », les **PEGs** (fabriqués à partir de polyéthylène glycol), les **composés organo-halogénés** (utilisés comme conservateurs de synthèse) et la **résorcine**.

Vos cheveux réclament un peu de douceur

Les cheveux sont déjà victimes d'agressions quotidiennes (pollution, soleil, froid...) et la coloration végétale leur évite des souffrances supplémentaires. Basée sur des combinaisons de plantes tinctoriales comme le henné, la betterave, les extraits de noix, de chicorée, de santal, de camomille, de thé, d'hibiscus ou encore de buis, elle permet de continuer à jouer avec les couleurs tout en soignant et en protégeant ses cheveux. Elle crée des nuances naturelles en s'adaptant à la couleur d'origine. Contrairement à la coloration chimique, la coloration végétale ne pénètre pas le cheveu mais enrobe et gaine la fibre capillaire en la préservant des agressions extérieures. Elle ne peut pas éclaircir les cheveux mais elle couvre très bien les cheveux blancs. Elle peut devenir une très bonne alternative pour les adolescentes (pour qui les colorations classiques sont particulièrement déconseillées et qui commencent à les utiliser de plus en plus tôt), pour les femmes dont les cheveux ont été fragilisés par l'utilisation fréquente de colorations chimiques ou les personnes ayant déjà constaté des réactions allergiques.

La coloration naturelle à la maison

1. La détoxination du cheveu et du cuir chevelu :

l'application d'une coloration végétale est beaucoup plus complexe sur des cheveux et un cuir chevelu non préparés, surtout s'ils ont subi auparavant une coloration chimique, une permanente ou un défrisage. La détoxination, processus mis au point et préconisé par Terre de Couleur, permet de nettoyer les résidus chimiques par les propriétés absorbantes de l'argile, de revitaliser le bulbe capillaire et d'aider à la reformation de la mélanine. Si les cheveux ne sont pas préparés, la couleur naturelle risque d'être irrégulière. Il est également conseillé de rafraîchir un peu la coupe afin de se débarrasser des pointes oxydées ou abîmées. Terre de Couleur propose 4 masques détoxifiants et le processus de détoxination s'étale sur 6 à 9 semaines.

2. Durée des colorations végétales : il est recommandé de renouveler la coloration toutes les 4 à 8 semaines selon les produits. Les couleurs s'estompent uniformément, sans démarcation à la racine.

3. Temps de pose : en fonction du produit et de la couleur recherchée, le temps de pose peut aller de 10 minutes à 2 heures.

4. Les précautions d'usages habituelles : comme pour les colorations classiques, il est nécessaire de procéder à un test de sensibilité sur la peau. La coloration ne doit pas être appliquée sur des plaies, elle ne doit pas être utilisée sur le corps, les cils ou les sourcils. Les mélanges ne peuvent pas être conservés.

5. Attention en cas de retour aux colorations chimiques : après une coloration naturelle, effectuer une opération chimique (coloration, défrisage ou permanente) contrarie la protection de gainage végétal et le cheveu risque de casser. Il est nécessaire d'attendre au moins 5 semaines avant d'effectuer une coloration chimique et de prévenir son coiffeur si la coloration est faite par lui.

6. Lire attentivement la notice : comme pour tous les produits de coloration, il est évidemment indispensable de suivre soigneusement la notice d'utilisation du produit choisi.